

## 第2回フレッシュミニバスケットボール交歓大会 諸連絡

2026/7/30

八戸市バスケットボール協会

三八 U-12 部会 小林 弘文

【ご連絡】各会場には、控え室を設けていません。

限られたスペースの中での試合になりますので、荷物置き場等、ご協力をお願いします。

特に、6年生5年生の応援参加は、会場スペース、駐車場台数の関係から、極力控えていただけますようお願いいたします。

試合・TOが終了しましたら、速やかに退館をお願いします。試合の観覧、応援はご遠慮ください。

1. 期 日 令和8年8月8日（土）・9日（日）

2. 会 場 南部山体育館（責任者 中村（OGLS）・豊島（吹上））

会場準備 8/8（土）7:30 より会場準備開始（借用は 7:00 から）

（OGLS、SRGN、RISE、五戸、選手、保護者 各参加チームの代表者）

8/8(土)、8/9(日) 開場 8:00～ 試合開始 8:30～

南郷体育館（責任者 小林（青潮）、澤野（白銀南））

会場準備 8/8（土）7:30 より会場準備開始（借用は 7:00 から）

（SEICHO、中居林、南郷、下長、選手保護者、各参加チームの代表者）

8/8(土)、8/9(日) 開場 8:00～ 試合開始 8:30～

3. 主 旨 バスケットボールを通じて、小学4年生以下の児童の体力作りを目指すと共に、選手を支える人々が競技の楽しさを理解し、その普及・発展・振興を願う。バスケットボールに対する興味と関心を高め、競技に夢中になって取り組めるようにする。

クリーンバスケット、クリーンザゲーム ～ 暴力暴言根絶 ～

※指導者は、立って指導し続けず、座って指導することに努め、大会の主旨を損ねる行為は避けること。

4. チーム編成 4年生以下選手6名以上（同色ビブスもしくはユニフォーム着用）、  
コーチ、Aコーチ、マネージャー、チーム関係者各1名  
**※4年生以下で、選手6名以上を登録し、登録選手全員試合に出場させてください。**

5. 競技規則 公益財団法人日本バスケットボール協会発行のミニバスケットボール競技規則に準ずる。但し、コート上の人数、競技時間並びに交代等については下記のとおりとする。

- ① コート上は、**4対4**で試合を実施します。
- ② 競技時間は、**(前半) 6分 - (3分) - (後半) 6分 の 2Q 制**とし、**延長戦は実施しない。**
- ③ 競技の時間は正規の時間とする。(登録や交代等を迅速に行うようにしてください)
- ④ **前半終了時にそれぞれ出場していた選手のフリースロー (1 本) を行い得点に加算する。**
- ⑤ 交代は一般ルール（自由に交代）に準ずるので、全員が出場できるように工夫する。
- ⑥ タイムアウトは1試合で、1回は取得可とします。
- ⑦ 個人ファール、チームファールはカウントしない。
- ⑧ **試合の開始時間はタイムテーブル時間を基準**とし、試合終了後、速やかに次試合の準備をお願いします。(試合と試合の間が、5分以内になる場合もあります)
- ⑨ **24 秒ショットクロックは適用します。14 秒ルールは適用しません。**  
**ボールの保持が変わった場合、ファールがあった場合は、24 秒リセットします。**  
**シュート後リバウンド保持も 24 秒とします。(14 秒ルールは適用しません)**
- ⑩ マンツーマンディフェンスのみ採用、ゾーンディフェンスは禁止。  
マンツーマンコミッショナーは、配置しません。
- ⑪ チーム関係者は、大会の趣旨を理解して勝敗にこだわらず、子ども達を楽しくプレーさせるように努める。
- ⑫ 審判は、大会の趣旨を理解して、寛容なジャッジに努める。

6. 参 加 料 1チーム一日：1,000 円 当日徴収します。  
(当日参加する会場の会場責任者へ。直接お支払い下さい)

7. オフィシャル タイマー、得点は、各チームは責任を持って行なう事  
**配置は、タイマー及び得点、ショットクロック操作、オルタ表示、及び TO 反対側に得点板設置しますので、その担当とモップ担当をご準備下さい。(スコア記入なし)**

## 8. その他

- ① 大会中の負傷については、応急的な手当てはしますが、以後の責任は負いかねますのでご承知ください。
- ② チーム名札は、各チームにてA4サイズ2枚の用意をお願いいたします。
- ③ 南部山体育館、南郷体育館ともに、下足箱の使用を禁じます。各自、下足袋をご準備、管理をお願いします。
- ④ 各会場とも自分たちの出したゴミは、自分たちで片付けマナーの良い利用をお願いします。体育館敷地内は禁煙になっています、喫煙場所、タバコのごみにも十分注意して下さい。体育館のコンセントを勝手に使用しないで下さい。
- ⑤ 【注意喚起】熱中症の予防・対策に関するお願い  
冷房施設のない体育館使用します。熱中症ガイドブック等を参照し、活動環境に配慮しながら、事故防止に努めてください。

## 9、会場駐車場について

### ①南部山体育館

- 一番奥側の駐車場をご利用下さい。駐車場台数に限りがありますので、乗り合わせしていただき、各チーム車両台数を少なくして下さい。ご協力をお願いします。
- 体育館入口正面に向かって左側駐車場は、一般利用者の駐車場になりますので、駐車はご遠慮下さい。駐車できるスペースは、一番奥側駐車場、体育館入口向かって右側の駐車スペース、正面入り口裏側、多目的広場駐車場です。

### ②南郷体育館

- 駐車場台数に限りがありますので、道の駅なんごう駐車場をご利用下さい。
- 私有地、近隣の商業施設には、駐車不可です。ご注意下さい。
- 体育館周りに駐車スペースが無い場合は、道の駅なんごうへ駐車をお願いします。

## 10. 指導者の皆様へ（お願い）

今回は多くの子供達に出場機会を増やしてあげたいとの思いから2Q制の交代自由にしました。熱中症対策や体力面の負担を軽減する狙いもあります。厳しいチーム編成になることも想定されます。合同チームも積極的に活用頂き、子供達にはミニバスケットボールのゲームを通じて楽しんで頂けるようにご理解・ご協力をお願いいたします。