

## 第2回フレッシュミニバスケットボール交歓大会要項

2026/7/6

八戸市バスケットボール協会

三八 U-12 部会 小林 弘文

1. 主催 八戸市バスケットボール協会 三八 U-12 部会
2. 主管 八戸市バスケットボール協会三八 U-12 部会 育成部
3. 主旨 バスケットボールを通じて、小学4年生以下の児童の体力作りを目指すと共に、選手を支える人々が競技の楽しさを理解し、その普及・発展・振興を願う。バスケットボールに対する興味と関心を高め、競技に夢中になって取り組めるようにする。  
クリーンバスケット、クリーンザゲーム ～ 暴力暴言根絶 ～
4. 期日 令和8年8月8日（土）・9日（日）
5. 会場 南部山体育館・南郷体育館（8月8日、9日）
6. 参加資格 ①日本バスケットボール協会に登録した**男女別チーム**とする。  
②**4年生以下**でチーム構成する
7. チーム編成 **選手6名以上**、コーチ、Aコーチ、マネージャー、チーム関係者各1名  
※1団体から2チーム以上の出場を可とする。また、選手が不足している場合は、他の参加資格を有するチームとの合同でもよい（合同チームも可。同一ビブス着用の事）  
※選手6名以上で登録し、登録選手全員試合に出場させてください。  
○指導者：コーチライセンス保持者を必ず1名帯同させてください。 **（必須）**  
※コーチは、コーチライセンス保持者とします。  
○審判員：審判員ライセンス保持者（E級以上）を1名帯同させてください。 **（必須）**  
自チーム試合終了後、次試合の審判を担当します。  
審判はレフリーカッター、短パンも着用可とする。
8. 競技規則 公益財団法人日本バスケットボール協会発行のミニバスケットボール競技規則に準ずる。但し、コート上の人数、競技時間並びに交代等については下記のとおりとする。
  - ① コート上は、**4対4で試合を実施**します。
  - ② 競技時間は、**（前半）6分-（3分）-（後半）6分の2Q制**とし、**延長戦は実施しない**。
  - ③ 競技の時間は**正規の時間**とする。（登録や交代等を迅速に行うようにしてください）
  - ④ **前半終了時にそれぞれ出場していた選手のフリースロー（1本）**を行い得点に加算する。
  - ⑤ 交代は**一般ルール（自由に交代）**に準ずるので、**全員が出場できるように工夫**する。

- ⑥ タイムアウトは前後半の1回のみ。
- ⑦ 審判は、大会の趣旨を理解して、寛容なジャッジに努める。
- ⑧ チーム関係者は、大会の趣旨を理解して勝敗にこだわらず、子ども達を楽しくプレーさせるように努める。
- ⑨ **24秒ショットクロックは適用します。14秒ルールは適用しません。**  
ボールの保持が変わった場合、ファールがあった場合は、24秒リセットします。  
シュート後リバウンド保持も24秒とします。(14秒ルールは適用しません)
- ⑩ **個人ファール、チームファールはカウントしない。**
- ⑪ マンツーマンディフェンスのみ採用、ゾーンディフェンスは禁止。  
**※指導者は、立って指導し続けず、座って指導することに努め、大会の主旨を損ねる行為は避けること。**

9. 競技方法 男女とも最低2試合を行う交流戦とする。(参加チーム数により変更有り)

10. 参加料 一日1チーム：1,000円 (大会当日集金します)

11. 審判 帯同審判とする。

12. オフィシャル タイマー、得点、スコアラーは、各チームは責任を持って行なう事

13. その他

- ①大会中の負傷については、応急的な手当てはしますが、以後の責任は負いかねますのでご承知ください。
- ②この大会のオフィシャルはチーム帯同としますので、ミニバスルールとスコアシートの記載方法を確認してください。 **TO用の筆記用具を持参**して下さい。
- ③マンツーマンコミッショナーは、配置しません。
- ④**チーム名札は、各チームにてA4サイズ2枚の用意**をお願いいたします。
- ⑤各会場とも自分たちの出したゴミは、自分たちで片付けマナーの良い利用をお願いします。体育館敷地内は禁煙になっています、喫煙場所、タバコのごみにも十分注意して下さい。体育館のコンセントを勝手に使用しないで下さい。
- ⑥ **【注意喚起】**熱中症の予防・対策に関するお願い  
冷房施設のない体育館使用します。熱中症ガイドブック等を参照し、活動環境に配慮しながら、事故防止に努めてください。

14. 指導者の皆様へ (お願い)

今回は多くの子供達に出場機会を増やしてあげたいとの思いから2Q制の交代自由になりました。熱中症対策や体力面の負担を軽減する狙いもあります。厳しいチーム編成になることも想定されます。合同チームも積極的に活用頂き、子供達にはミニバスケットボールのゲームを通じて楽しんで頂けるようにご理解・ご協力をお願いいたします。

15. 今後のスケジュール（申込みについて）

会長杯終了後、専用申込みフォームを全体へ発信しますので、そのフォームにて申込みをお願い致します。（参加申込み 7/20（月）18:00 締切り）

1日のみの参加、2日間参加、複数チームでの参加の希望を募りますが、参加チーム数により、希望に添えない場合が発生した場合は、ご連絡致します。

大会スケジュール、タイムテーブルは部会で作成後、参加チームへお知らせします。

タイムテーブル（案①） 1会場、1日最大20チーム参加可能

1日目&2日目（女子12チーム、男子8チーム：1会場3試合の場合）

	時間	Aコート		Bコート	
会場準備	7:30～				
第1試合	8:30～	女子	a対b	女子	c対d
第2試合	9:05～	女子	e対f	女子	g対h
第3試合	9:40～	女子	a対c	女子	b対d
第4試合	10:15～	女子	e対g	女子	f対h
第5試合	10:50～	女子	a対d	女子	b対c
第6試合	11:25～	女子	e対h	女子	f対g
第7試合	12:00～	女子	i対j	女子	k対l
第8試合	12:35～	男子	あ対い	男子	う対え
第9試合	13:10～	女子	i対k	女子	j対l
第10試合	13:45～	男子	お対か	男子	き対く
第11試合	14:20～	女子	i対l	女子	j対k
第12試合	14:55～	男子	あ対う	男子	い対え
第13試合	15:30～	男子	お対き	男子	か対く
第14試合	16:05～	男子	あ対え	男子	い対う
第15試合	16:40～	男子	お対く	男子	か対き

参加申し込みチーム数により、試合数が変更になります。